

livraison sur les villages de Bagnols en Forêt, Saint Paul en Forêt, Seillans, Fayence, Tourrettes, Callian, Montauroux

**pour nous
joindre :**

06 35 54 44 26

MENU HEBDOMADAIRE DU 28 JUILLET AU 3 AOÛT 2026

	LIVRAISON MARDI	LIVRAISON MARDI	LIVRAISON MARDI		LIVRAISON SAMEDI	LIVRAISON SAMEDI	LIVRAISON SAMEDI
	mardi 28 juillet	mercredi 29 juillet	jeudi 30 juillet	vendredi 31 juillet	samedi 1 août	dimanche 2 août	lundi 3 août
ENTREE N°1	Salade de lentilles pois chiche et l'ardons	Véritable caillette du Var et ses cornichons	Assortiment de crudités variées	deux livraisons par semaine, une le mardi, l'autre le samedi	Omelette Piperade	Tourte de Volaille à la truffe d'été	½ Galette de sarrasin jambon, champignon, fromage
ENTREE N°2		Salade de tomate, « cœur de bœuf » œuf dur, basilic		Merci de votre compréhension	Jambon cru, saucisson sec, melon		
PLAT N°1+ légumes	Poisson du jour selon arrivage et sa garniture	Boulette de Bœuf, sauce tomate, oignon, semoule de couscous	Brochette de poulet Napoli, gratin à la provençale		Foie de veau persillé, purée à la fourchette	Steak haché façon bouchère, œuf à cheval, gratin pomme de terre, choux fleur	Poulet rôti aux herbes, patatos, haricots Beurre
PLAT N°2 + légumes							
LAITAGE	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou yaourt		Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt
DESSERT N°1	Tarte aux pommes noix cannelle	Riz au lait	Crème dessert vanille framboise et madeleine		Mousse au chocolat et son biscuit	Pâtisserie du chef	flan pâtissier
DESSERT N°2		Fruit de saison				fruit de saison	
POTAGE	Potage	Potage	Potage		Potage	Potage	potage
DESSERT N°1	crème aux œufs	éclair	Melon pastèque		Ananas au sirop	fromage blanc aux fruits rouge	Pommes Poêlée flambées au calvados

FORMULE N° 1 1 entrée+1 plat +1 laitage+1 dessert+ 1 pain

20,00 €

FORMULE N° 2 1 plat + 1 pain

16,00 €

TARIFS

FORMULE N° 3 1 plat + 1 dessert au choix+ 1 pain

18,00 €

FORMULE N° 4 1 entrée+1 plat + 1 laitage+1 dessert+ 1 pain+1 potage+ le dessert du soir

22,00 €

TOUS NOS PLATS SONT ELABORES SUR PLACE

POUR

COMMANDER

06 35 54 44 26

POUR MIEUX VOUS SERVIR MERCI DE NOUS PASSER COMMANDE 3 JOURS AVANT LA DATE DE LIVRAISON MINIMUM

SOUS TOUTE RESERVE DE LIVRAISONS MARCHANDISES



respect de la chaîne du froid

Livraison sur Bagnols en forêt, Saint Paul en Forêt, Seillans, Fayence, Tourrettes, Callian et Montauroux

Retrouvez-nous sur www.aubecfintraiteur.fr

